

Procedimentos em caso de sintomas de doença e de constipação em crianças que frequentam as escolas, bem como as instituições de assistência/acolhimento complementares à família e à escola

Em março de 2021, os Serviços Federais de Saúde (BAG) definiram novos critérios de testagem para crianças e jovens, em colaboração com a organização “pädiatrie schweiz”. Estes novos critérios têm repercussões sobre o esquema de procedimentos, elaborado pela DVK, em caso de sintomas de doença e de constipação em crianças e jovens que frequentam as escolas, bem como as instituições de assistência/acolhimento complementares à família e à escola. Tendo em conta a estação de inverno e de gripe, devem ser disponibilizadas aos pais e às escolas as orientações anexas que descrevem os procedimentos para situações de ocorrência de sintomas de constipação. O esquema de procedimentos foi elaborado em cooperação com os Serviços Federais de Saúde (BAG) e com base nas últimas informações relativamente à propagação do vírus em crianças.

Procedimentos para crianças com idade superior a 6 anos

Para crianças com idade superior a 6 anos, aplicam-se agora os mesmos [critérios clínicos](#) como para os adultos. Caso ocorram sintomas semelhantes aos da COVID-19, a criança ou o(a) jovem permanece em casa e será testado(a) pelo(a) médico(a). Se o teste for positivo, é obrigatório o isolamento. Se o teste for negativo e a criança ou o(a) jovem não apresentar febre, deverá permanecer 24 horas em casa (cf. verso do esquema de procedimentos anexo).

Este procedimento simplificado não obriga à utilização de um esquema de procedimentos individual para o ensino do 1.º— 9.º ano.

Procedimentos para crianças com idade inferior a 6 anos

Os procedimentos para crianças sintomáticas com idade inferior a 6 anos são mais diferenciados. Neste caso, é utilizado como orientação o algoritmo anexo. Neste caso, é importante que:

- As crianças doentes com ou sem reaparecimento de febre (superior a 38,5 °C), permaneçam em casa. Os pais entrem em contacto com o(a) médico(a) assistente. Se o(a) médico(a) não efetuar um diagnóstico diferente, deve ser realizado um teste. Caso o resultado do teste seja negativo, após 24 horas sem febre é possível voltar a frequentar a escola.
- As crianças em boas condições de saúde gerais permaneçam em casa, se surgir novamente tosse forte ou febre superior a 38,5 °C. Se a criança também apresentar outros sintomas da COVID-19, deve ser consultado(a) o(a) médico(a) e, na ausência de outro diagnóstico, deve ser realizado um teste.
- Em caso de boas condições de saúde, se a febre ou a tosse forte persistir durante três dias ou mais e não existirem outros sintomas, o(a) médico(a) deve ser consultado(a) e, na ausência de outro diagnóstico, deve ser realizado um teste.
- Em caso de boas condições de saúde, a constipação e/ou dor de garganta com/sem tosse ligeira, mas com ausência de febre, não obriga ao afastamento da escola/instituição de assistência/acolhimento, nem à realização de um teste.

O algoritmo anexo descreve o procedimento para crianças sintomáticas com idade inferior a 6 anos. Deve ter-se em atenção que, no âmbito de uma análise de um surto numa escola ou numa instituição de assistência/acolhimento, pode ocorrer a realização de testes mesmo em crianças assintomáticas de todas as idades.

A organização “pädiatrie schweiz”, juntamente com a “www.coronabambini.ch”, opera uma ferramenta online que, com base num questionário estruturado, ajuda os pais com crianças doentes a avaliar os sintomas das suas crianças e a decidir se os(as) mesmos(as) podem, ou não, frequentar a escola. A ferramenta é continuamente atualizada de acordo com a situação epidemiológica. Trata-se de um serviço complementar para o qual os pais são advertidos e que pode ser utilizado pelos mesmos.

Conferência dos Conselhos Escolares do ensino obrigatório da Suíça alemã (DVK), 15.10.2021