

gesundheits förderung **uri**

«Gesundheitsförderlicher Umgang mit Hitzewellen»
Massnahmen der Fachstelle Gesundheitsförderung Uri

Präsentation am Klima-Workshop
Fokus Raumentwicklung und Gesundheit
vom 30. November 2022

Eveline Lüönd, Programmleiterin «Gesund ins Alter»
Simone Abegg, Programmleiterin «Ernährung & Bewegung»



Gesundheit und Krankheit als Prozess

Gesundheit

Krankheit

Ressourcen /
Schutzfaktoren

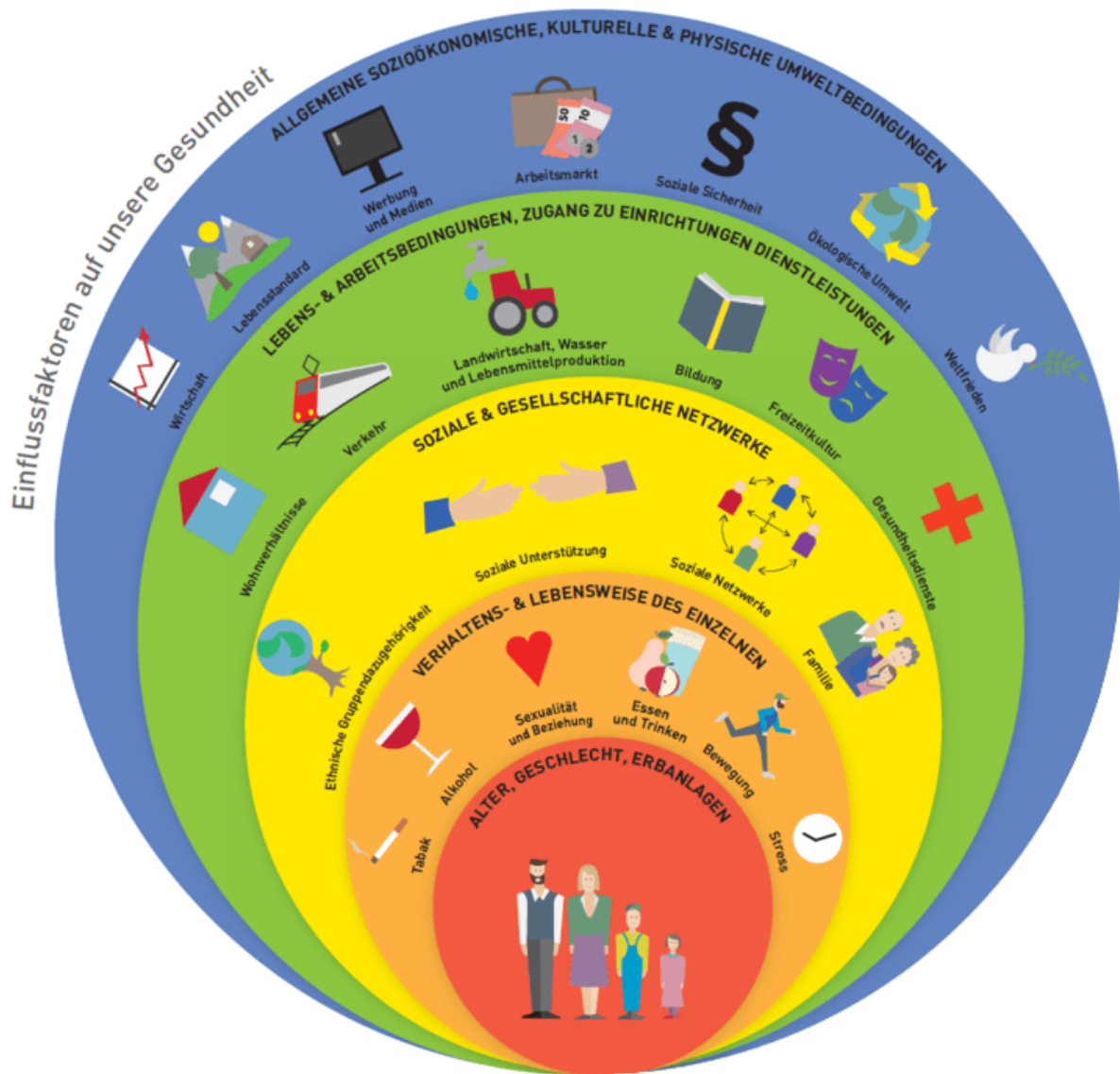
Risikofaktoren /
Belastungen



Einflussfaktoren auf die Gesundheit



Verhalten und Verhältnisse beeinflussen



Gesundheitsförderung bei Hitze generell...

...verbessern der Resilienz und Anpassungsfähigkeit der Menschen

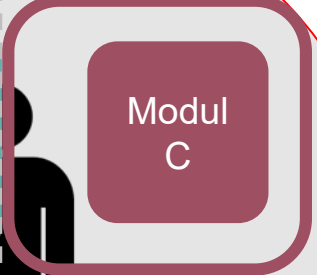
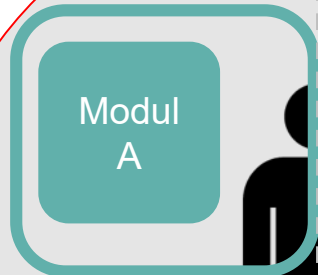


Ernährung & Bewegung
Simone Abegg

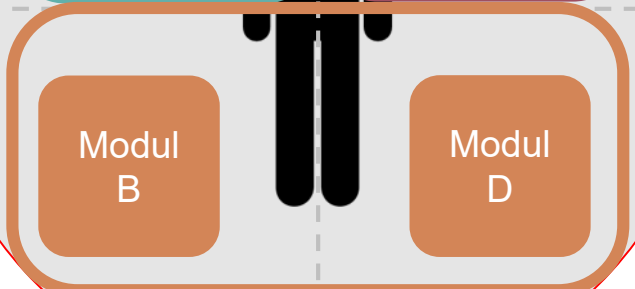
Psychische Gesundheit
Bruno Scheiber



Kinder /
Jugendliche



Ältere
Erwachsene



Gesund ins Alter
Eveline Lüönd

Gesundheitsförderung bei Hitze im Speziellen...

Verhalten



Information und Sensibilisierung mit Fokus auf besonders verletzbare Personen mittels Merkblättern, Medienberichten oder Aktionstagen

Gesundheitsförderung bei Hitze im Speziellen...

Verhältnisse



Beratung der Gemeinden in Bezug auf die gesundheitsförderliche Ausgestaltung von öffentlichen Räumen (Fokus Kinder, Jugendliche und ältere Erwachsene), z.B.

- Urner Spiel- und Bewegungsräume
- Bewegungs- und begegnungsfreundliche Gemeinden (Kick-off im 2023)
- Wie geht`s dir? - Sitzbank



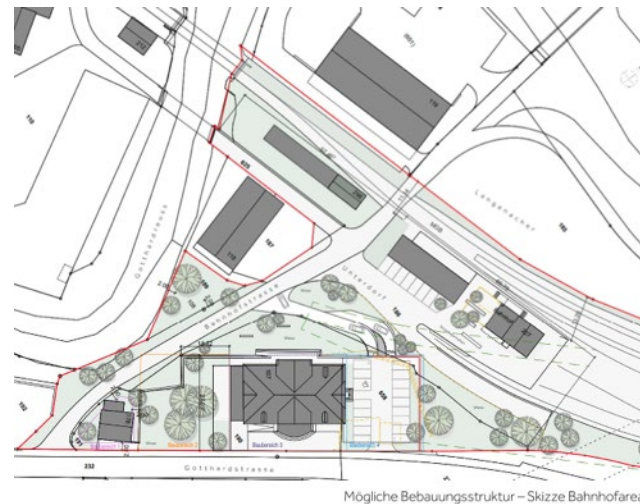
Bewegungs- und begegnungsfreundliche Räume – am Beispiel Grund in Amsteg



Gesundheitsförderung bei Hitze im Speziellen...

Verhältnisse

Stellungnahmen zu Siedlungsleitbildern und Quartiergestaltungsplänen der Gemeinden im Sinne von Empfehlung mit dem Fokus gesundheitsförderlicher Lebensraum







**Vielen
Dank!**