

BERUFS-,  
STUDIEN-  
UND  
LAUFBAHN-  
BERATUNGEN  
DER  
ZENTRALSCHWEIZ



# BERUFS-, STUDIEN- UND LAUFBAHNBERATUNGEN SPORT

Angebote für Nachwuchs-  
und Leistungssportler/-innen

✓ KARRIEREPLANUNG ✓ VEREINBARKEIT LEISTUNGSSPORT & AUSBILDUNG  
✓ SCHULLÖSUNGEN FÜR SPORTTALENTE ✓ NACHSPORTKARRIERE

# LERNEN UND TRAINIEREN

## WIE BRINGE ICH BEIDES UNTER EINEN HUT?

Die Kombination von Leistungssport und Ausbildung bedeutet für junge Sporttalente und deren Familie oft eine herausfordernde Mehrfachbelastung: Es gilt nebst dem eigentlichen Training und dem Aufwand in der Schule zum Beispiel auch Wettkämpfe und Wegzeiten zu koordinieren und diese möglichst erfolgreich zu kombinieren.

### Dabei stellen sich viele Fragen:

- Welche Ausbildungsmöglichkeiten gibt es für angehende Spitzensportlerinnen und -sportler?
- Wann ist der Besuch einer spezifischen Sportschule sinnvoll?
- Wie können wir als Eltern die Laufbahn unseres Kindes optimal begleiten und betreuen?
- Wie finde ich einen leistungssportfreundlichen Lehrbetrieb?
- Wie löse ich Terminkonflikte an der Berufsfachschule?
- Ist ein Studium machbar neben meiner Sportkarriere?
- Welche (beruflichen) Perspektiven habe ich nach meiner sportlichen Karriere?

Das «BIZ-Netzwerk BSLB Leistungssport» der Zentralschweiz unterstützt und begleitet individuell und professionell in der Berufsentscheidung und Laufbahnplanung und hilft mit, die Vereinbarkeit von Leistungssport und Ausbildung zu verbessern und lösungsorientiert auf Fragen einzutreten. In einer Laufbahnberatung unterstützen wir Leistungssportlerinnen und Spitzensportler in der Karriereplanung und helfen mit, die individuellen Faktoren erfolgreich aufeinander abzustimmen.

”

Beim Gespräch stand die Vereinbarkeit von Sport und Ausbildung/Beruf im Fokus, es wurde die optimale Belastung angestrebt. Gemeinsam haben wir einen kompatiblen Weg gefunden.

Röthlin S., 22, Leichtathletik,  
Zierpflanzengärtnerin



# ANGEBOTE

## BERUFS-, STUDIEN- UND LAUFBAHNBERATUNG (BSLB) LEISTUNGSSPORT

### **Individuelle Beratung für jugendliche Leistungssportlerinnen und -sportler (Nachwuchssport)**

Die Fachpersonen «BIZ-Netzwerk BSLB Leistungssport» erarbeiten gemeinsam mit den Sporttalenten und deren Eltern spezifische Lösungen für eine verbesserte Vereinbarkeit beider Karrieren. Dazu gehören Informationen zu leistungssportfreundlichen Berufs- und Ausbildungsmöglichkeiten, Analyse der Interessen, Eignungsabklärung, Erarbeitung von nächsten passenden Schritten etc.

#### **Checkliste Kriterien BSLB Nachwuchssport**

---

- ✓ Im Besitz einer regionalen oder nationalen Swiss Olympic Talent Card
- ✓ Mitglied einer nationalen oder regionalen Auswahl eines Schweizer Sportverbandes

### **Individuelle Beratung für Leistungssportlerinnen und -sportler im Erwachsenenalter**

Die Beratung unterstützt Spitzensportlerinnen und -sportler, welche den Leistungssport auf Stufe «Elite» ausüben und sich für Möglichkeiten von Aus- und Weiterbildungen neben einer Spitzensport- oder Profikarriere interessieren. Weiter kann die Beratung aufzeigen, wie der Übergang zu einer Nachsportkarriere rechtzeitig vorbereitet werden kann.

#### **Checkliste Kriterien BSLB Leistungssport**

---

- ✓ Im Besitz einer Swiss Olympic Card
- ✓ Mitglied einer nationalen Auswahl eines Schweizer Sportverbandes (z.B. höchste Liga einer Mannschaftssportart oder nachgewiesenes Potenzial für eine Laufbahn als Leistungssportlerin, als Leistungssportler auf nationaler oder internationaler Ebene)

”

Die Beratung im BIZ hat mir wichtige Informationen bezüglich meinem Wunschstudium geliefert. Mir wurden Möglichkeiten aufgezeigt, den Sport und das Studium zu verbinden.

*Dillier M., 18, Karate,  
Gymnasiastin*



# KONTAKTE

## «BIZ-NETZWERK BSLB LEISTUNGSSPORT ZENTRALSCHWEIZ»

### An einer Beratung interessiert?

Wenden Sie sich für einen Termin an die Fachperson Ihres Wohnkantons:



**Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien-  
und Laufbahnberatung Kanton Luzern**

**KANTON  
LUZERN**

Beate Kleiss  
041 228 68 12  
beate.kleiss@lu.ch

Marilen Matter Graf  
041 228 46 90  
marilen.matter@lu.ch



**Leistungssportfreundliche Berufs-, und  
Studienberatung Kanton Nidwalden**

**KANTON  
NIDWALDEN**

Sandra Portmann  
041 618 74 38  
sandra.portmann@nw.ch



**Leistungssportfreundliche Berufs- und  
Weiterbildungsberatung BWB Obwalden**

**KANTON  
OBWALDEN**

Andrea Egli  
041 666 63 43  
andrea.egli@ow.ch



**Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien-  
und Laufbahnberatung Kanton Schwyz**

**KANTON  
SCHWYZ**

Oliver Milutinovic  
041 819 14 44  
oliver.milutinovic@sz.ch

René Röthlisberger  
041 819 51 40  
rene.roethlisberger@sz.ch



**Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien-  
und Laufbahnberatung Kanton Uri**

**KANTON  
URI**

Angie Arnold  
041 875 20 58  
angie.arnold@ur.ch



**Leistungssportfreundliche Berufsberatung BIZ  
Amt für Berufsberatung Kanton Zug**

**KANTON  
ZUG**

Karen Livingston  
041 728 32 18  
karen.livingston@zg.ch

Bruno Ruoss  
041 728 32 16  
bruno.ruoss@zg.ch

### Konditionen

Bitte beachten Sie die jeweiligen kantonalen Bedingungen.