

Urner Verband für Sport in der Schule
Jolanda Herger
Utzigmattweg 20
6460 Altdorf

An die
Ärztinnen und Ärzte
des Kantons Uri

Altdorf, 16.02.2024

Teildispensen für den Sportunterricht

Sehr geehrte Ärztinnen und Ärzte

Wir treten an Sie heran, um Sie von differenzierten Dispensen vom Sportunterricht zu überzeugen. Wir stellen fest, dass die Arztzeugnisse, welche den Sportlehrpersonen vorgelegt werden, den verletzten Schülerinnen und Schülern oft eine Totaldispens vom Sportunterricht bescheinigen. Je nach Verletzung oder Krankheit wäre es aber oft möglich und auch sinnvoll, spezielle Übungen oder Trainings losgelöst vom Klassenunterricht, geführt zu absolvieren. Die Schulen verfügen über die notwendigen Infrastrukturen und die Turn- und Sportlehrpersonen über das notwendige Wissen, um die Schülerinnen und Schüler konkret anzuleiten.

Das speziell zu dieser Thematik initiierte Portal «[Activdispens – Bewegen trotz Dispens](#)» unterstützt schweizweit das Anliegen, Schülerinnen und Schülern mit Teildispensen während der Zeit der Rekonvaleszenz bestmöglich zu unterstützen. Es hat sich in einigen Kantonen bereits etabliert und wird u.a. von PHYSIOSWISS und Gesundheitsförderung Schweiz empfohlen. Der von Activdispens entwickelte Übungskatalog zeigt mögliche Aktivitäten auf, welche teilzeitdispensierte Kinder und Jugendliche im Rahmen des Sportunterrichts ausführen können. Weiter könnten dies beispielsweise auch aus der Physiotherapie verordnete Übungen sein oder die Miteinbindung als Unparteiische.

Diese Übungen sowie eine mögliche Dispensationsvorlage sind zu finden auf activdispens.ch oder in der entsprechenden Mobile-App. Zudem finden Sie auf der Kantonswebsite www.ur.ch unter dem Stichwort «Dispens» das beiliegende Formular der Activdispens, das uns bei diesem Anliegen unterstützt.

Sie kennen die Problematik des Bewegungsmangels unserer Kinder und Jugendlichen, die damit verbundene Zunahme der Fettleibigkeit und andere negative Folgen. Bitte unterstützen Sie uns, durch klar definierte Teildispensationen verletzte Kinder und Jugendliche nicht vom Sportunterricht auszuschliessen und sie ihren Möglichkeiten entsprechend «in Bewegung» zu halten.

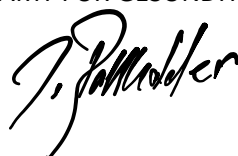
Freundliche Grüsse

URNER VERBAND FÜR
SPORT IN DER SCHULE



Jolanda Herger
Präsidentin

AMT FÜR GESUNDHEIT



Jörg Bollhalder
Kantonsarzt

AMT FÜR VOLKSSCHULEN



Michelle Marty
Schulsportverantwortliche