

Erste Hilfe
nach Unfällen
zu leisten, wird
in unserer
Gesellschaft
als eine
selbst-
verständliche
Aufgabe
angesehen.

Doch wie helfen
wir Menschen,
deren
Lebensende
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen weitergeben und ermutigen. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die zertifizierten Kursleiter bieten den Kurs an, unter dem Patronat der reformierten Landeskirche Zürich, als Kooperationspartnerin in der Schweiz.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.ch



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen:

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Letzte Hilfe Kurs

Dauer des Kurses: 5 Stunden, inkl. Pausen

Kursleitung

Maja Sollie, Dipl. Pflegefachfrau
Palliative Care
Zertifizierte Kursleiterin

Jozef Kuzar, Spitalseelsorger KSU
Seelsorger / Pfarrer Urner Oberland
Zertifizierter Kursleiter

Kontakt und Anmeldung:

Jozef Kuzar
Gotthardstrasse 79
6474 Amsteg
Tel.: 079 346 60 05
E-Mail: jozef.kuzar@gmx.ch

Anmeldung bis 25. Oktober 2024

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kosten: freiwillige Kollekte

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende



Altersheim Rüttigarten
Rüttistrasse 53, 6467 Schattdorf

Donnerstag, 07. November 2024
Von 14.00 bis 19.00 Uhr

