

---

## DEMENZ – PERSPEKTIVEN

November 2015  
Dr. Bettina Ugolini

---

## Demenz

---

Er verschwand  
buchstäblich  
vor meinen  
Augen

Mehr als 100  
Millionen  
Menschen  
werden  
zukünftig an  
Demenz leiden

Ich wünschte  
sie wäre schon  
tot

Kampf gegen  
Alzheimer

Demenz ist die  
Pest des 21.  
Jahrhunderts

Leide nicht  
noch länger !

---

2014 Dr. phil. B.Ugolini

## Sichtweise auf Demenz

---

- Biomedizinisches Modell gibt vor was Demenz ist und sucht nach Lösungen
  - In den 70er Jahren wird das Verständnis erweitert:
    - Auch psychologische und soziale Faktoren werden als wesentlich für das komplexe Geschehen angesehen
- 

- 
- Aber unsere kulturelle Logik herrscht vor:
    - Medizin ist zuständig für das Problem Demenz
    - Forschung soll medizinische Heilung oder wenigstens Prävention bieten
-

## **Gängige Anschauung von Demenz**

---

- Neurologische Erkrankung, für die es bis heute keine Heilung gibt
  - Verlust geistiger Fähigkeiten
  - Grosse Belastung für die Betroffenen und ihre Angehörigen
  - Bedeutung von geistiger Kompetenz wird überbetont (Autonomie und Unabhängigkeit sind wichtige Werte unserer Gesellschaft)
  - Bedrohung durch Demenz
- 

## **Gängige Anschauung von Demenz**

---

- Feldzug gegen Demenz
  - Kriegerische Sprache
    - Kampf gegen Alzheimer
    - Feind besiegen
    - Alzheimer = Schlimmstes Übel
      - Verlust dessen, was den Mensch zum Menschen macht
-

## Folgen dieser Sichtweise

---

- Alle anderen Kräfte, Gruppen und Akteure sind aus der Verantwortung entlassen
  - Auch das Individuum muss sich so nicht mit eigenen Ängsten & und der Endlichkeit auseinandersetzen
  - Wir alle haben Teil an der Stigmatisierung und Ausgrenzung von Menschen mit Demenz – können das aber alles ausblenden
- 

- 
- ABER : Biomedizinische Forschung hat keinen Durchbruch erzielt und es ist auch kein Erfolg in Aussicht
-

## Perspektivenwechsel

---

- Das Herz wird nicht dement
    - Die Fähigkeit zu empfinden und zu fühlen geht durch Demenz nicht verloren
  
  - Menschen mit Demenz
    - bleiben interessante Menschen
    - bleiben Menschen
    - verändern sich, aber haben weiterhin eine Persönlichkeit
    - sind oft charmant
    - sind Teil unserer Gesellschaft
- 

## Perspektivenwechsel

---

- Auch ein Leben mit Demenz kann für die Betroffenen und ihre Angehörigen lebenswert sein
    - Integration in unsere Gemeinschaft
    - Betonen der noch vorhandenen Ressourcen
    - Sinnvolle Kompensationsstrategien
      - andere machen, was nicht mehr möglich ist
      - Konzentration auf das noch Mögliche
-

## Wichtigste psychische Bedürfnisse von Menschen mit Demenz

---

- Trost**  
 Wärme und Stärke geben, die es dem Menschen ermöglichen intakt zu bleiben, wenn er zu zerfallen droht. Lindern von Schmerz und Leid, das Gefühl der Sicherheit, das aus dem nahen Beieinandersein erwächst
  - Bindung**  
 elementares, universelles Grundbedürfnis; Sicherheitsnetz in den ersten Lebensjahren – ohne das fällt es schwer gut zu funktionieren. Bei Demenz sehr wahrscheinlich erhöht.
  - Einbeziehung**  
 Teil einer Gruppe zu sein, bedeutet für uns Menschen eine Überlebenssicherheit – ein Ausschluss aus einer Gemeinschaft wird als schwere Strafe erlebt
- 

## Wichtigste psychische Bedürfnisse von Menschen mit Demenz

---

- Beschäftigung**  
 bedeutet auf eine persönlich bedeutsame Weise und mit den entsprechenden Fähigkeiten und Kräften in den Lebensprozess einbezogen zu sein.
  - Identität**  
 wissen wer man ist, im Erkennen und im Fühlen; Kontinuität mit der Vergangenheit haben; einen roten Faden schaffen, Empathie auf eine Person in der Einzigartigkeit ihres Seins als Du zu reagieren.
-

## Perspektivenwechsel ...mit Demenz leben

---

- Unser soziales Miteinander und wie wir uns um unsere Mitbürgerinnen und Mitbürger kümmern und sie einbeziehen muss grundsätzlich verändert werden
- 

## Gesellschaftlicher Wandel

---

- Die Zahl der Menschen mit demenziellen Veränderung wird wachsen
  - Gleichzeitig lösen sich soziale Milieus langsam auf – dauerhaft allein Lebende werden mehr
    - Vereinzelungstendenzen mit sinkenden Eheschliessungen und steigende Scheidungszahlen
    - Rückgang der durchschnittlichen Kinderzahl
    - Wachsende Mobilität und Flexibilität führt zu grösserer Entfernung zwischen Eltern und Kinder
-

## Nationale Demenzstrategie

---

- H1 Gesundheitskompetenz, Information und Partizipation
  - H2 Bedarfsgerechte Angebote
  - H3 Qualität und Fachkompetenz
  - H4 Daten und Wissensvermittlung
- 

## Demenzfreundliches Klima

---

- gemeinsame Haltung entwickeln
  - gemeinsam Verantwortung übernehmen
  - Möglichkeiten der Teilhabe schaffen
  - Wertschätzendes gesellschaftliches Umfeld fördern
  - Tragfähige soziale Infrastruktur entwickeln
  - Bedarfsgerechte Angebote ausbauen
  - Generationengerechte räumliche Infrastruktur sicherstellen
  - Wohnortnahe Beratung und Begleitung ermöglichen
-



## Akteure

---

- Menschen mit Demenz
  - Angehörige
  - Soziale Dienste (ambulant, stationär, Beratungsangebote)
  - Ärzte, Apotheker
  - Lokale Wirtschaft (Arbeitgeber, Detailhandel, Coiffeur, Bank etc.)
  - Bürgerinnen und Bürger
- 

- 
- Öffentliche Einrichtungen (Bibliotheken, Volkshochschulen, Museen)
  - Vereine und Kulturschaffende
  - Kirchen
  - Verwaltungen, Polizei, Feuerwehr
  - Städteplaner
  - Medien
  - Politik
-

## Akteure & Ihre möglichen Aufgaben

---

- Soziale Dienste (ambulant, stationär, Beratungsangebote)
    - Einrichtungen und Dienste bedarfs- und bedürfnisorientiert planen
    - bestehende Angebote für Menschen mit Demenz öffnen
    - ggf. Angebote differenzieren und auf Menschen mit Demenz abstimmen
    - innovative Produkte und Dienstleistungen entwickeln
    - das Umdenken voranbringen: weg von paternalistischer Fürsorge, Fremdbestimmung und besonderen Einrichtungen hin zu Teilhabe, Selbstbestimmung und Ressourcenorientierung
- 

## Akteure & Ihre möglichen Aufgaben

---

- Lokale Wirtschaft (Arbeitgeber, Detailhandel, Coiffeur, Bank etc.)
    - sich für ein Sorgeverantwortung tragendes Gemeinwesen (caring community) engagieren
    - bedürfnisorientierte Unterstützungsangebote entwickeln (z.B. Dienstleistungen durch das Handwerk u.a.) und die Erreichbarkeit und Zugänglichkeit von Geschäften, Waren und Dienstleistungen für Betroffene und deren Unterstützer sichern
    - Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bilden
-

## Akteure & Ihre möglichen Aufgaben

---

- Bürgerinnen und Bürger
    - sich auf die Thematik einlassen, das eigene Wissen über Demenz erweitern und die eigenen Einstellungen und Haltungen gegenüber Menschen mit Demenz überprüfen
    - Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen offen und interessiert begegnen
    - solidarisches Handeln einüben und praktizieren, im Alltag „beiläufige Hilfestellungen“ leisten
    - sich an zivilgesellschaftlichen Initiativen beteiligen
- 

## Akteure & Ihre möglichen Aufgaben

---

- Verwaltungen, Polizei, Feuerwehr
    - das Thema Demenz enttabuisieren, für die Thematik sensibilisieren und Solidarität vor Ort schaffen;
    - dafür Sorge tragen, dass erforderliche Hilfen bereitgestellt werden. Örtliche Unterstützungspotenziale entwickeln, organisieren und fördern;
    - Infrastrukturen, Serviceleistungen und Angebote barrierefrei gestalten.
-

## Akteure & Ihre möglichen Aufgaben

---

### □ Medien

- Sensibilität für Demenz schaffen, insbesondere die Situation der Betroffenen und ihrer Angehörigen sowie ihre Lebenswelt darstellen
  - Beiträge leisten, damit sich Einstellungen zur Demenz in der Öffentlichkeit verändern können und (Berührungs-)Ängste gemindert werden
  - über Projekte und Initiativen berichten und zum Engagement motivieren
- 

## Akteure & Ihre möglichen Aufgaben

---

### □ Politik

- die Eigenvorsorge und Selbstverantwortung durch alle politischen Ebenen stützen und stärken
  - Möglichkeiten der Modellförderung optimieren;
  - Voraussetzungen für eine kooperative vernetzte Zusammenarbeit auf Gemeinde - Ebene schaffen.
-

---

## Demenz geht uns alle an

Ich wünsche Ihnen ganz viel positive Erfahrungen und  
den Mut Dinge anders zu sehen!

Danke für Ihr Interesse



Bettina Löffler