

Jugend-Ausdauerfest

TESTDISZIPLINEN	TESTBESTIMMUNGEN
Leichtathletik-Vierkampf	Mit je einer Disziplin aus den Disziplinengruppen: Sprint; Sprung; Wurf (oder Stoss); Mittelstreckenlauf
12 Minutenlauf	12 Minuten ohne Unterbruch
Crosslauf	7-9 Jahre: mindestens 1200m 10-13 Jahre: mindestens 2000m ab 14 Jahre: mindestens 3000m
OL	Durchschnittszeit 30 Minuten; mindestens 8 Posten
Schwimmen	7-9 Jahre: 250m ab 10 Jahre: mindestens 500m ohne Unterbruch (Anforderung: Leiter/in mit SLRG-Brevet 1 oder Wassersicherheitskurs)
Rad / Biken	ab 14 Jahre: mindestens 10km und 200m Höhendifferenz
Skilanglauf	7-9 Jahre: mindestens 1.5km 10-13 Jahre: mindestens 3km ab 14 Jahre: mindestens 5km
Inline-Skating / Rollski	7-9 Jahre: mindestens 3km 10-13 Jahre: mindestens 5km ab 14 Jahre: mindestens 10km
Duathlon / Triathlon	ab 14 Jahre: mindestens 200m schwimmen, 2km laufen, 5km Rad fahren
Ausdaueranlass	Aspekt der Ausdauer muss im Vordergrund stehen; Nettoeinsatzzeit mindestens 60 Minuten; Turniere ohne direktes Ausscheidungssystem; Kein Kommerzweck (Grümpeltourniere, Sponsorenläufe etc.)

RAHMENBEDINGUNGEN

Alle im JUGEND+SPORT anerkannten Leiterpersonen des Kantons Uri können für eine Sportorganisation oder Schule Ausdauerfest durchführen.

Die allgemeinen J+S-Bestimmungen sind einzuhalten. Die Abteilung Sport übernimmt keine Haftung.

Für alle Jugendlichen im Alter von 7 bis 20 Jahren, welche die Mindestanforderungen des Ausdauerfestes erfüllen, wird der verantwortlichen Organisation (Verband, Verein, Schule, etc.) Fr. 3.— ausbezahlt. Die Beiträge sind für organisatorische Aufwändungen wie Auszeichnungen, Eintritte, Material, usw. zu verwenden.

Die Abrechnung hat mit dem offiziellen Formular zu erfolgen, wobei eine Teilnehmer- / Rangliste beizufügen ist.

Pro Organisation oder Schulklasse kann die gleiche Testdisziplin nur einmal pro Halbjahr durchgeführt werden. Jugend-Ausdauerfestes finden ausserhalb der J+S Kursangebote statt.